

Les dix gestes antigaspi



 Acheter en quantité adaptée et planifier ses repas

 Acheter les produits frais en dernier

 Respecter la chaîne du froid

 Bien lire les étiquettes et faire la différence entre la DLC et la DLUO

 Ranger logiquement les aliments dans le réfrigérateur et le nettoyer régulièrement

 Congeler pour mieux conserver ses aliments

 Accommoder les restes

 À la cantine, au restaurant ou chez soi, ne pas avoir les yeux plus gros que le ventre

 À la fin du repas, ne jeter que les aliments ou les restes qui ne peuvent pas être conservés

 Partager ses fruits, légumes ou restes de la veille entre particuliers

